

Bhakti Yoga

Por: Haridarshana Dasa

O processo prático da vida devocional é descrito como bhakti ou bhakti-yoga. Os dois principais elementos do processo bhakti-yoga são o vaidhibhakti, que é um serviço devocional através da prática de regras e regulações (sadhana), e raganugabhakti, que é tomado como um estágio superior de serviço devocional mais espontâneo com base em um desejo altruísta de agradecer o escolhido Ishta-deva de Krishna ou suas expansões e avatares associados. Praticar vaidhi-bhakti com vista a cultivar prema cria elegibilidade para raganuga-sadhana. Tanto vaidhi como raganugabhakti baseiam-se no canto ou no canto dos nomes de Krishna. A realização do estágio raganuga significa que as regras do estilo de vida não são mais importantes e que as emoções ou quaisquer atividades materiais para Krishna não devem ser reprimidas. O propósito de Vaidhibhakti é elevar o devoto a raganuga. Algo que geralmente leva muito tempo. Dentro de suas orações de Siksastaka, Chaitanya compara o processo de bhakti-yoga com a limpeza de um lugar de poeira suja, em que nossa consciência é o objeto que precisa de purificação. Esta purificação ocorre em grande parte através do canto e do canto dos nomes de Radha e Krishna. Especificamente, o maha mantra Hare Krishna é cantado, diariamente, por sadhakas (paraticantes da disciplina do yoga) às vezes por muitas horas por dia. Reconhecidamente, dentro da tradição, um dos estreitos colaboradores de Chaitanya Mahaprabhu, Haridasa Thakur, teria cantado 300 mil nomes sagrados de Deus todos os dias.